

# GRADE HORÁRIA

## UNIDADE BOA VIAGEM



Turmas	Dias	Horários
Badminton 1 (6 anos em diante)	sextas	11h50 às 12h40
Badminton 2 (6 a 10 anos)	segundas e quartas	17h45 às 18h30
Badminton 3 (11 anos em diante)	segundas e quartas	18h30 às 19h20
Ballet 1 (4 e 5 anos)	segundas e quartas	11h20 às 12h00
Ballet 2 (4 e 5 anos)	segundas e quartas	17h30 às 18h10
Ballet 3 (6 a 10 anos)	segundas e quartas	12h20 às 13h00
Ballet 4 (6 a 11 anos)	segundas e quartas	18h10 às 19h00
Ballet 5 (4 e 5 anos)	segundas e quartas	11h20 às 12h00
Basquete 1 (6 a 10 anos)	segundas e quartas	11h50 às 12h40
Basquete 2 (11 a 13 anos)	segundas e quartas	12h40 às 13h30
*Basquete 3 (14 anos em diante)	segundas e quartas	14h00 às 15h00
Dança 1 (6 a 9 anos)	segundas e quartas	12h00 às 12h45
Dança 2 (6 a 9 anos)	segundas e quartas	17h45 às 18h30
Dança 3 (10 a 13 anos)	segundas e quartas	12h45 às 13h30
Dança 4 (10 a 13 anos)	segundas e quartas	18h30 às 19h20
Futsal 1 (4 e 5 anos)	terças e quintas	17h30 às 18h10
Futsal 2 (5 e 6 anos)	segundas e quartas	11h50 às 12h40
Futsal 3 (7 a 9 anos)	segundas e quartas	12h40 às 13h30
Futsal 4 (6 e 7 anos)	terças e quintas	18h10 às 19h00
Futsal 5 (8 a 10 anos)	terças e quintas	18h10 às 19h00
Futsal 6 (9 a 11 anos)	terças e quintas	11h50 às 12h40
Futsal 7 (11 a 13 anos)	terças e quintas	19h00 às 20h00
Futsal 8 (12 e 13 anos)	terças e quintas	13h30 às 14h30
Futsal 9 (14 em diante)	terças e quintas	14h30 às 15h30
Ginástica Geral 1 (4 e 5 anos)	terças e quintas	11h20 às 12h00
Ginástica Geral 2 (4 e 5 anos)	terças e quintas	17h30 às 18h10
Ginástica Geral 3 (6 a 8 anos)	terças e quintas	12h00 às 12h45
Ginástica Geral 4 (6 anos em diante)	terças e quintas	18h10 às 18h55
Ginástica Geral 5 (9 e 10 anos)	terças e quintas	12h45 às 13h30
Ginástica Geral 6 (11 anos em diante)	terças e quintas	13h30 às 14h30
Judô 1 (4 e 5 anos)	terças e quintas	11h20 às 12h00
Judô 2 (4 e 5 anos)	quartas e sextas	11h20 às 12h00
Judô 3 (4 e 5 anos)	segundas e quartas	17h30 às 18h10
Judô 4 (6 a 11 anos)	segundas e quartas	18h10 às 18h55
Judô 5 (6 a 8 anos)	quartas e sextas	12h00 às 12h45
Judô 6 (9 a 10 anos)	terças e quintas	12h00 às 12h45
Judô 7 (11 a 14 anos)	terças e quintas	12h45 às 13h30
Judô 8 (6 a 8 anos)	terças e quintas	12h20 às 13h00
Natação 1 (4 e 5 anos)	terças e quintas	11h20 às 12h00
Natação 2 (4 e 5 anos)	segundas e quartas	11h20 às 12h00
Natação 3 (4 e 5 anos)	terças e quintas	17h20 às 18h00
Natação 4 (4 e 5 anos)	segundas e quartas	17h20 às 18h00
Natação 5 (6 a 10 anos)	terças e quintas	12h00 às 12h40
Natação 6 (6 a 10 anos)	segundas e quartas	12h00 às 12h40
Natação 7 (6 a 11 anos)	terças e quintas	18h10 às 18h50
Natação 8 (6 a 10 anos)	segundas e quartas	18h00 às 18h40
Natação 9 (11 anos em diante)	terças e quintas	12h40 às 13h30
Natação 10 (11 anos em diante)	segundas e quartas	12h40 às 13h30
Tênis 1 (4 e 5 anos)	sextas	11h50 às 12h40
Tênis 2 (6 a 10 anos)	sextas	12h40 às 13h30
Tênis 3 (6 a 10 anos)	terças e quintas	12h40 às 13h30
Vôlei 1 (6 a 8 anos)	segundas e quartas	11h50 às 12h40
Vôlei 2 (8 a 10 anos)	terças e quintas	11h50 às 12h40
Vôlei 3 (11 e 12 anos)	terças e quintas	12h40 às 13h30
Vôlei 4 (13 anos em diante)	segundas e quartas	13h30 às 14h30
Vôlei 5 (6 a 10 anos)	segundas e quartas	17h45 às 18h30
Vôlei 6 (11 anos em diante)	segundas e quartas	18h30 às 19h20

\*As aulas da turma de Basquete 3 serão ministradas na quadra do Centro Esportivo GGE (Rua José da Silva Lucena, 147, ao lado da Faculdade Nova Roma).

As turmas terão seu início de forma mista (masculino e feminino), havendo a divisão por faixa etária ou por nível técnico.

### INSCRIÇÕES NA RECEPÇÃO

Mais informações na Coordenação de Esportes ou pelo telefone: 3227.1000



# GRADE HORÁRIA UNIDADE BENFICA



Turmas	Dias	Horários
Futsal 1 (6 e 7 anos)	Terças e quintas	11h50 às 12h40
Futsal 2 (8 e 9 anos)	Segundas e quartas	11h50 às 12h40
Futsal 3 (10 e 11 anos)	Terças e quintas	12h40 às 13h30
Futsal 4 (12 e 13 anos)	Segundas e quartas	12h40 às 13h30
Futsal 5 (14 e 15 anos)	Segundas e quartas	13h30 às 14h20
Vôlei 1 (6 a 8 anos)	Terças e quintas	11h50 às 12h40
Vôlei 2 (9 e 10 anos)	Terças e quintas	12h40 às 13h30
Vôlei 3 (11 e 12 anos)	Terças e quintas	13h30 às 14h20
Vôlei 4 (13 anos em diante)	Terças e quintas	14h20 às 15h10
Ballet 1 (Até 10 anos)	Terças e quintas	11h50 às 12h40
Dança 1 (11 e 12 anos)	Terças e quintas	12h40 às 13h30
Dança 2 (13 e 14 anos)	Terças e quintas	13h30 às 14h20
Judô 1 (Até 10 anos)	Segundas e quartas	11h50 às 12h40
Judô 2 (11 anos em diante)	Segundas e quartas	12h40 às 13h30
Tênis 1 (6 a 10 anos)	Segundas e quartas	12h40 às 13h30
Tênis 2 (6 a 10 anos)	Sextas	12h40 às 13h40
Basquete 1 (6 a 10 anos)	Segundas e Sextas	11h50 às 12h40
Ginástica Geral 1 (6 a 10 anos)	Quartas e Sextas	11h50 às 12h40
Ginástica Geral 2 (11 anos em diante)	Quartas e Sextas	13h30 às 14h20
Badminton 1 (6 a 10 anos)	Sextas	11h50 às 12h40
Badminton 2 (11 anos em diante)	Sextas	12h40 às 13h30

As turmas terão seu início de forma mista (masculino e feminino), havendo a divisão por faixa etária ou por nível técnico.

## INSCRIÇÕES NA RECEPÇÃO

Mais informações na Coordenação de Esportes ou pelo telefone: 3227.1000



# GRADE HORÁRIA UNIDADE CARUARU



Turmas	Dias	Horários
Badminton (6 a 10 anos)	terças e quintas	12h40 às 13h30
Ballet 1 (4 e 5 anos)	segundas e quartas	11h20 às 12h00
Ballet 2 (6 a 8 anos)	segundas e quartas	12h20 às 13h10
Ballet 3 (9 e 10 anos)	terças e quintas	12h40 às 13h30
Basquete 1 (7 a 10 anos)	Sextas	11h50 às 12h40
Basquete 2 (11 em diante)	segundas e quartas	13h30 às 14h20
Dança 1 (6 a 10 anos)	terças e quintas	11h50 às 12h40
Dança 2 (11 anos em diante)	segundas e quartas	13h10 às 14h00
Futsal 1 (4 e 5 anos)	terças e quintas	11h40 às 12h30
Futsal 2 (6 a 8 anos)	terças e quintas	12h30 às 13h20
Futsal 3 (9 e 10 anos)	terças e quintas	11h50 às 12h40
Futsal 4 (9 anos em diante - Feminino)	segundas e quartas	11h50 às 12h40
Futsal 5 (11 e 12 anos)	segundas e quartas	12h40 às 13h30
Futsal 6 (13 e 14 anos)	terças e quintas	17h10 às 18h
Futsal 7 (15 anos em diante)	terças e quintas	18h às 18h50
Ginástica 1 (4 e 5 anos)	terças e quintas	11h20 às 12h00
Ginástica 2 (6 a 8 anos)	terças e quintas	12h20 às 13h10
Ginástica 3 (9 e 10 anos)	quartas e sextas	12h20 às 13h10
Ginástica 4 (11 anos em diante)	quartas e sextas	13h10 às 14h00
Judô 1 (4 e 5 anos)	segundas e quartas	11h20 às 12h00
Judô 2 (6 a 10 anos)	segundas e quartas	12h20 às 13h10
Judô 3 (11 em diante)	segundas e quartas	13h10 às 14h00
Karatê 1 (4 e 5 anos)	terças e quintas	11h20 às 12h00
Karatê 2 (6 a 10 anos)	terças e quintas	12h20 às 13h10
Karatê 3 (11 em diante)	terças e quintas	13h10 às 14h00
Tênis 1 (4 e 5 anos)	segundas e quartas	11h40 às 12h30
Tênis 2 (6 em diante)	terças e quintas	12h40 às 13h30
Vôlei 1 (7 a 10 anos)	segundas e quartas	12h30 às 13h20
Vôlei 2 (11 a 13 anos)	terças e quintas	13h30 às 14h20
Vôlei 3 (14 em diante)	segundas e quartas	18h00 às 18h50

As turmas terão seu início de forma mista (masculino e feminino), havendo a divisão por faixa etária ou por nível técnico.

## INSCRIÇÕES NA RECEPÇÃO

Mais informações na Coordenação de Esportes ou pelo telefone: 3138.9338

